

FYSIOTHERAPIE VIA DE SMARTWATCH

Behandeling op maat op basis
van jouw eigen data



“

Ik vind dit zo'n waardevolle aanvulling op de gewone fysiotherapie. Het horloge registreert alles. Je kan het niet mooier maken of slechter.

Mijn behandeling is nu minder gebaseerd op mijn ervaringen, maar op hoe het daadwerkelijk is gegaan.

-

Linda, long-Covid patiënte



Beter begrip van eigen lichaam en ziektelast



Krijg meer regie over jouw klachten



Monitor samen met de fysio jouw herstel



VRAAG NU JOUW FYSIOTHERAPEUT
NAAR DE MOGELIJKHEDEN OF
BEZOEK [HEALTHYCHRONOS.COM](https://www.healthychronos.com)

HEALTHY CHRONOS

VERTROUW OP JE EIGEN DATA



Met een wearable (een slim horloge) wordt jouw activiteitendata vastgelegd. Jouw eigen data vormt zo de basis van jouw programma. Het slimme horloge ondersteunt je dagelijks om thuis voldoende te bewegen en je activiteiten te monitoren.

Je krijgt inzicht in de volgende zaken:

- welke activiteiten zijn te belastend?
- hoe verbeter ik mijn conditie?
- hoe kan ik mijn dag anders indelen om sneller te herstellen of meer grip op mijn klachten te krijgen?

"Door het monitoren van jouw activiteiten krijg je een objectief beeld hoe jouw lichaam reageert op dagelijkse activiteiten, herstel en omgang met ziektelast. Zo kan jouw fysiotherapeut je gericht en persoonlijker begeleiden. Oók op afstand."

KOSTEN EN MEER INFO

Het monitoren en de inzet van een wearable is een aanvullende dienst waarvoor je een abonnement afsluit bij Healthy Chronos voor 11,90 EUR per maand (bij eigen wearable) of 19,90 EUR (bij bruikleen van de Fitbit Inspire 3 of Charge 4 of 5).

Mocht je niet tevreden zijn dan kan je binnen 30 dagen kosteloos jouw abonnement opzeggen.

Wil je meer informatie of je aanmelden, bespreek de mogelijkheden dan direct met jouw fysiotherapeut.